

L'essentiel en entreprise : Prévention des risques cardiovasculaires à la retraite

PRÉREQUIS :

- Être bientôt à la retraite
- Maîtrise de la langue française.

OBJECTIFS :

- Appréhender son départ à la retraite et l'aborder de façon sereine en sachant comment adapter son mode de vie à sa santé.
- Savoir comment faire face aux problèmes de santé lorsque l'on est à la retraite.
- S'organiser pour minimiser les risques

ORGANISATION :

- En présentiel : 4 heures
- Formation non éligible CPF.

PROGRAMME :

- Comprendre les risques cardiovasculaires à la retraite
- Hygiène de vie à la retraite
- Les contrôles médicaux
- Etre préparé à l'urgence

Nos formations sont adaptées à tous,
Rejoignez-nous !

contact@educaction-formation.fr - Tél. : 06 65 54 40 93